

Моё здоровье в моих руках.

В настоящее время психическое и физическое здоровье подростков находится под угрозой. Актуальные проблемы среди молодежи – это увлечение алкоголем, табаком, наркотиками, заражение инфекциями передаваемыми половым путем, снижение возраста вступления в сексуальные отношения, впоследствии некоторых из них в лучшем случае заключается брак.

Наше государство в законодательном порядке регламентировало возраст вступающих в брак: в России - это 18 лет. Под большой охраной закона находятся девушки: вступление в половую связь с девушкой моложе 16 лет (ст. 134 УК РФ) может привести к возбуждению уголовного дела против юноши. И это не случайно, так как ранняя половая жизнь наиболее отрицательно сказывается на организме девушки.

Физическое развитие юношей завершается к 20 - 22 годам, а у девушек - к 20. Этот возраст, видимо, и нужно считать как точку достижения физической зрелости и при - получении соответствующего образования, а с ним и возможности активно участвовать в трудовой и общественной жизни, чтобы иметь материальную возможность обеспечить себя и свою семью.

Кроме того, подростки подвергаются воздействию асоциальных групп, которые привлекают их к употреблению наркотических веществ. Наркомания - это болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотиков, к тому же привыкание возникает уже с первого раза. Согласно данным Наркологической клиники «Свобода», каждый год наркотики начинают употреблять 90 тысяч граждан России, то есть 250 человек в день. По статистике от общего показателя 60 % - это молодые люди от 16 до 30 лет. Тяжелые препараты чаще всего приводят к смерти от передозировки наркотиками. Один наркоман может утянуть с собой в пучину наркозависимости до двадцати человек.

Еще одна пагубная привычка - это табакокурение. Ежегодно в мире от болезней, вызванных курением, умирают около пяти миллионов человек. Только в России никотин каждый день уносит тысячу жизней.

Курение в первую очередь сказывается на нервной и сердечной сосудистой системах, а также для курящего подростка отрицательно влияет на его успеваемость. Организму нужно много сил, чтобы справиться со всеми нагрузками. Как известно, навыки, усвоенные в подростковом возрасте, самые прочные. Это относится не только к полезным, но и к вредным привычкам.

С целью предупреждения о последствиях ранних беспорядочных половых связей, а также употреблении алкогольных напитков, наркотических веществ и табакокурения, специалистами отделения профилактики семейного неблагополучия ГБУ СО КК «Белореченский комплексный центр социального обслуживания населения» проводится тематическое занятие: «Мое здоровье в моих руках» в средних профессиональных образовательных учреждениях Белореченского района. В ходе занятия студентам разъясняется ответственность за распитие спиртных напитков и табакокурения в общественном месте, а также ответственность за все преступления связанные с наркотиками. Психологи отделения профилактики семейного неблагополучия обучают молодежь правилам бесконфликтного общения, цель которых призывать подростков проявлять уважение друг к другу и дружелюбное отношение. Так же в ходе занятия демонстрируется материал «Причины заболевания СПИДом» и озвучиваются полезные советы по ведению здорового образа жизни. Такая работа необходима для привлечения молодежи к ведению здорового образа жизни, занятиям спортом и развитию творческого потенциала, занимаясь любимым делом. На сегодняшний день охвачено более 400 студентов, но на этом профилактическая работа не заканчивается. До конца учебного года специалисты отделения профилактики семейного неблагополучия планируют продолжить работу в данном направлении. Наша цель - воспитывать здоровое поколение.

Социальный педагог ОПСН

М.В. Разумовская